



ティーポくん

ITサポートレター

ITサポートのなかまたちが
記事を作成しています

TEL:098-961-6715 / FAX:098-961-6716 営業時間:9:00~17:00 定休日:土・日・祝祭日

アビリンピック全国大会に沖縄県代表として出場!!

第38回アビリンピック2018(15歳以上の障がいがある人)、第56回技能五輪全国大会(23歳以下青年技能者)の全国大会が同日開催で11月2日~5日の4日間沖縄県内の各地で競技が行われました。

障がい者ITサポートおきなわからホームページ部門に奥浜彩加さん、データベース部門に砂川昭人さん、DTP部門に又吉李美さんの3名の方が沖縄県代表として出場しました。

大会が始まってすぐは天候が思わしくありませんでしたが、3日午後からは徐々に天気も回復し、参加したスタッフも無事に課題をクリアすることができました。

そして5日、昨日の疲れも残しながらも閉会式に参加し、入賞者の発表を見ていたところ、電光掲示板に突然「又吉李美」の名が表示…なんと事業所の又吉李美さんがDTP部門で努力賞に選ばれました!!

日々の地道な積み重ねが入賞につながったのではないのでしょうか。そして、参加したスタッフ、入賞を逃した方も本当にお疲れさまでした!(石川)



初めて取材を受けました (琉球新報 平成30年10月27日土曜日にて一だ掲載)

初めて取材を受けました。最初は緊張しましたが、記者の方が話しやすい方で楽しく話すことができました。記事の内容は恥ずかしくて、まだ読んでません!笑(李美)



大戸屋で大人の食育セミナー

去る10月19日に那覇市おもろまちにある、大戸屋 那覇あっぱるタウン店で『大人の食育セミナー 食生活で体質チェンジ!』という講座に就労移行のメンバー4名と参加してきました。この企画は10年前から開催されていて、これまでに多くの方が参加されている人気企画とのことです。ポイントを①腸内環境②体温③新陳代謝の3つにまとめ、各別、わかりやすい解説となっており、資料に自分で穴埋めをしていく形で進行、他の参加者も熱心に聞き入っていました。

大切なのは、ごはん中心の定食スタイルの食生活にすることや、食事は「楽しく」「おいしく」「幸せを感じながら」するもので、決して禁止・制限・がまんをしないということでした。炭水化物を抜いたダイエットが取りざたされている昨今には目からうろこな講話でした。

実はこのセミナー、これだけでは終わらないのです☆食育を学んだあと、大戸屋さんのメニューから1つ選んで食事ができるという嬉しい特典(食育実践)がついています!!心も体も満たされ、大満足なひとときを過ごせました。(参加費1,000円でお得♪)この他に本島内2店舗でも開催されていますので、興味がある方は、お近くの店舗で参加されてみてはいかがでしょうか。詳しい情報はこちら→<http://shokuiku.ootoya.com/> (小倉)



石川美由紀さん、見事、就職決定しました。

11月から、ITサポートのモダンな存在の石川美由紀さんが、某車検整備工場の受付事務で、働き始めました。

それまでの彼女の就職活動は、内定をいただいた会社から、ドタキャンされたり、障がい者就職合同面接会へも参加したりして、今の就職先と出会うまで、彼女の気苦労は絶えませんでした。

ITサポートにいる間、業務を終わらせた後、車いすマラソンやアーチェリーなどへもチャレンジしている彼女の姿は、とてもたくましく思

えていました。

10月のとある日、彼女から急に「就職決まったよー。」と話を聞かされて、とうとうこのITサポートから巣立っていくことが、決まったのかと、私は安心しました。これも、多分に彼女の生まれ育った宮古島のアラガマ精神のたまものかもしれないと、勝手ながら私は感じております。

新しい職場で、体に気を付けて、彼女らしく仕事が楽しくできるように、頑張ってもらいたいと思います。(礼子)



編集後記

今回から参加することになり、編集作業に携わるのは初めてで不安はありましたが、1か月半ほどの研修のおかげでとても楽しく作業することができました。まだまだ覚えることがたくさんありますが、楽しんでやっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。(新垣)

